

LES SEMEURS DE BONHEUR

Gratuit

Groupe de jardinage annuel
Mercredi de 14h à 16h



5\$

BADMINTON

5\$ par personne / heure

Lundi, mardi et mercredi
de 16h30 à 18h30



PROGRAMME RÉEL

Programme Retraite Épanouie et Loisirs

Envie de réfléchir à la retraite et de donner du sens à votre temps libre avec le loisir?

Début de session le
lundi 13 avril de 18h à 20h

Programme sur 8 semaines

✉ animation@cclsca.qc.ca

Gratuit

LOCATION DE SALLES

Pour des informations

✉ adjadm@cclsca.qc.ca



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi & Vendredi
9h30 à 21h & 9h30 à 16h

UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES!

Québec 

Ville-Marie

Montréal 

fqccl:

Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

 Desjardins



itmav Initiatives de travail de milieu
auprès des aînés vulnérables



Retrouvez le Bonhomme
à lunettes au CCLSCA!

Lundi de 9h30 à 12h

CAMP DE JOUR ÉTÉ 2026

Nous avons un camp de jour d'été !
Pour connaître les dates
d'inscriptions, écrivez-nous par
courriel.

✉ information@cclsca.qc.ca



CCLSCA
Centre communautaire
de loisirs
Sainte-Catherine
d'Alexandrie

Programmation Printemps 2026

Du 6 avril au 19 juin



Carte de membre obligatoire
coût de 10\$ par année

Nous contacter

☎ (514) 524-6626

📍 1700, rue Atateken,
Montréal, QC H2L 3L5

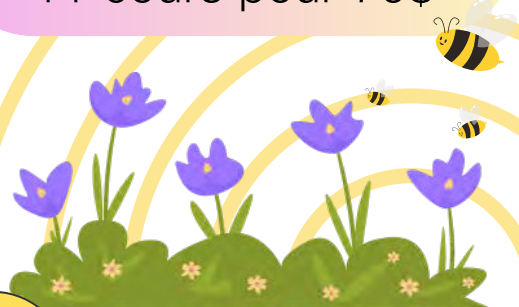
🌐 www.cclsca.qc.ca

✉ information@cclsca.qc.ca

Réseaux sociaux  CCLSCA  cclsca

Programmation régulière

11 cours pour 70\$



70\$

LANGUES

Anglais

Débutant

Mardi de 18h à 20h

Intermédiaire

Mercredi de 18h à 20h

Avancé

Jeudi de 18h à 20h

Espagnol

Débutant

Lundi de 17h30 à 19h30

Intermédiaire

Jeudi de 17h30 à 19h30

Avancé

Vendredi de 14h à 16h

BIEN-ÊTRE

70\$

Tai chi intermédiaire

Jeudi de 13h à 15h

Yoga sur chaise

Mercredi de 13h à 14h

Yin yang yoga

Mercredi de 14h30 à 15h30

Nouveau
Gratuit

ACTIVITÉS SPORTIVES

Pilates

Lundi de 10h30 à 11h30

Club de marche actif

Aux deux semaines
Lundi de 13h à 14h30

Tonus et stretching

Mercredi de 10h30 à 11h30

Circuit mieux-vivre

Vendredi de 10h30 à 11h30

SPORTS ENTRE AMIS

Pickleball & Ping-pong

Gratuit

Lundi de 12h à 15h
Vendredi de 12h à 15h

INFORMATIQUE

Dispensés par des bénévoles, ils favorisent l'apprentissage des nouvelles technologies.

Téléphone intelligent - Tablette
- Ordinateur portable

Gratuit

Sur rendez-vous

HALTE INFORMATIQUE

Lundi au jeudi de 10h à 18h

Vendredi de 10h à 15h30

Accès libre, postes informatiques et wifi gratuit

Gratuit

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Club de marche social

Aux deux semaines
Lundi de 13h à 14h30

Mardi ludique

Mardi de 10h à 12h

Café-discussion

Jeudi de 10h à 11h30

Atelier créatif

Vendredi de 13h30 à 15h30