

PROGRAMMATION RÉGULIÈRE
11 COURS : 70\$ / SESSION
ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES
GRATUITES

LANGUES

ANGLAIS

Débutant

Mardi - 18h à 20h

Intermédiaire

Mercredi - 18h à 20h

Avancé

Jeudi - 18h à 20h

ESPAGNOL

Débutant

Lundi - 17h30 à 19h30

Intermédiaire

Vendredi - 14h à 16h

Avancé

Mercredi - 17h30 à 19h30

FRANÇAIS

Intermédiaire

Mercredi - 18h à 20h

INFORMATIQUE

Tutorats informatiques

Dispensés par des bénévoles, ils favorisent l'apprentissage des nouvelles technologies.

Téléphone intelligent - Tablette - Ordinateur portable...

SUR RENDEZ-VOUS

HALTE INFORMATIQUE

Du lundi au Jeudi - 10h à 18h

Vendredi - 10h à 15h30

Accès libre, postes informatiques, wifi gratuit ...

PODCAST POÉSIE URBAINE

Mots de Ruelles

Écoutez nous sur Sound Cloud et Spotify
Assistez à nos soirées d'la Poésie!!

ATELIERS CRÉATIFS

Vendredi - 13h30 à 15h30

BIEN-ÊTRE

TAI CHI

Novice

Mercredi - 10h à 11h30

Débutant

Jeudi de 10h à 11h30

Intermédiaire

Jeudi - 13h à 15h

YOGA SUR CHAISE

Mercredi - 13h à 14h

YIN YOGA

Mercredi - 14h30 à 15h30

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Club de marche

Lundi - 10h à 12h

MARDIS LUDIQUES

Mardis - 10h à 12h

CAFÉ DISCUSSION

Jeudi - 10h à 11h30

SPORTS ENTRE AMIS

Nouveauté

Pickleball (gratuit)
Tous les lundis et
vendredis de 12h à 15h

PING PONG (GRATUIT)
Lundi et Vendredi 12h à 15h

Badminton (terrain : 10\$/h)

Lundi - 16h30 à 18h30
Mardi - 16h30 à 18h30
Mercredi - 16h30 à 18h30

Pour recevoir notre calendrier
mensuel d'activités par courriel
écrivez à :

information@cclsca.qc.ca

POUR DES
INFORMATIONS
SUR NOS LOCATIONS
DE SALLES
ADJADM@CCLSCA.QC.CA

UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES

Québec

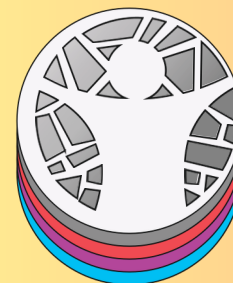
Ville-Marie
Montréal

Desjardins

itmav Initiatives de travail de milieu
auprès des aînés vulnérables



Retrouvez le
Bonhomme à
lunettes au
CCLSCA ;
tous les lundis
de 9h30 à 11h30



CCLSCA
Centre communautaire
de loisirs
Sainte-Catherine
d'Alexandrie

Programmation Automne 2025



*CARTE DE MEMBRE
OBLIGATOIRE* 10\$ / 1 AN

POUR NOUS CONTACTER

Tel: (514)524-6626

Adresse: 1700, rue Atateken

Site web: www.cclsca.qc.ca

Courriel: information@cclsca.qc.ca

Nos réseaux sociaux:

www.facebook.com/CCLSCA

www.instagram.com/cclsca