

PROGRAMMATION PRINTEMPS DU 8 AVRIL AU 21 JUIN 2024

COURS DE LANGUES
11 semaines d'activités
70\$ / session

ACTIVITÉS SPORTIVES
11 semaines d'activités
70\$ / session

ACTIVITÉS LIBRES

**ACTIVITÉS
COMMUNAUTAIRES**

ANGLAIS

Débutant

Mardi - 18h à 20h

Intermédiaire

Mercredi - 18h à 20h

Avancé

Jeudi - 18h à 20h

TAI CHI

Débutant

Jeudi - 10h à 11h30

Intermédiaire

Jeudi - 13h à 15h

Avancé

Vendredi - 13h à 15h

BADMINTON

(sur réservation)

les mardis et mercredis

16h30 - 18h30

PING PONG

les vendredis

12h - 15h

55 ans +

Club de marche

Mardi 10h à 11h30

Café Discussion

Jeudi 10h à 11h30

Ateliers Créatifs

Club Jardinage

et bien d'autres activités
(voir calendrier des aînés)

ESPAGNOL

Débutant

Lundi - 17h30 à 19h30

Intermédiaire

Vendredi - 14h à 16h

Avancé

Mercredi - 17h30 à 19h30

YOGA SUR CHAISE

Mercredi

13h30 - 14h30

YIN YOGA

Mercredi

15h00 - 16h00

COURS INFORMATIQUE

Formation PING
avec l'organisme

communautaire

Gratuite pour les membres
du CCLSCA

À partir du Mardi 30 Avril
de 9h30 à 12h30

FRANÇAIS

Intermédiaire

Jeudi - 18h à 20h

TANGO

Vendredi

15h00 - 16h00

CAMP DE JOUR 2024

25 juin au 16 août // 9h00 - 16h00

4 - 12 ans

prix régulier : 60\$ / semaine*

**Inscription ouverte sur place
seulement**

*prix détaillés et plus d'information sur le
dépliant Camp de jour

TUTORAT INFORMATIQUE



Cellulaire - Ordinateur - Tablette
Sur Rendez-Vous seulement
Pour les membres seulement

HALTE INFORMATIQUE

Accès aux postes informatiques

WI-FI Gratuit

du Lundi au Vendredi

10h00 à 18h00

Pour les membres seulement

LOCATION DE SALLES

Pour plus d'informations,
veuillez consulter notre site internet
ou appeler à l'accueil
514-524-6626 POSTE 201

NOS PARTENAIRES

Ville-Marie
Montréal 

 **Desjardins**

Québec 

 **itnav** Initiatives de travail de milieu
auprès des aînés vulnérables

Adriana - Agente de milieu ITMAV
Accueil - Ressources - Accompagnement
514-524-6626 POSTE 206
Cellulaire 438-828-6996
Sur RDV seulement

PAPOTONS ENSEMBLE

Évènements

Veuillez consulter notre site
internet ou nos réseaux sociaux
pour rester à l'affût de notre
calendrier d'activités

Site Internet

www.cclsca.qc.ca

Courriel

information@cclsca.qc.ca

Facebook / Instagram

CCL Sainte-Catherine d'Alexandrie

PROGRAMMATION PRINTEMPS DU 8 AVRIL AU 21 JUIN 2024

**Carte de membre et
inscription obligatoire pour
toutes les activités**

Carte de membre: 10\$ par an

**514-524-6626 Poste 202
animation@cclsca.qc.ca**

1700 rue Atateken
Montréal H2L 3L5
Proche métro BERRI-UQÀM



CCLSCA
Centre communautaire
de loisirs
**Sainte-Catherine
d'Alexandrie**